

Vilka vitaminer & mineral ämnen finns i Hälsokokladen?

RÅ KAKO, innehåller kalcium, fosfor, järn, tiamin (vit B1), riboflavin (vit B2), niacin, nikotinamid (vit B3), pantotensyra (vit B5), pyridoxin (vit B6), askorbinsyra (vit C), magnesium, koppar, zink, mangan och vitamin E.

RIBOFLAVIN

Det är en vitamin som hjälper energiproduktionen. Det är det som gör urinen väldigt gult.

ASKORBINSYRA

Detta är en form av vitamin C. C-vitamin behövs för att kollagen ska bildas. Men även för att antioxidanter, järn absorptionen, immunförsvaret, och bildandet av vissa hormoner. C-vitamin måste erhållas från vår kost och kan inte syntetiseras.

TIAMIN MONONITRAT

Det är en form av vitaminet tiamin. Vilket är användbart i metabolismen av kolhydrater och BCAA för energi. Det är viktigt för överföringen av nervimpulser och bildandet av signalsubstanserna.

ZINK

Det är en mineral som behövs för många av kroppens funktioner. Det stabiliserar våra celler. Den är även viktigt för immunförsvaret.

KOPPAR

Koppar är en hjälpare i många av kroppens funktioner. Det hjälper kollagen uppbyggandet och hjälper reparera bindväven. Den är antiinflammatoriskt och hjälper till att bilda myelin runt nerverna. Det är en antioxidant tillsammans med zink, SOD (superoxiddismutas) och ceruloplasmin.

PANTOTENSYRA

B-5 Vitaminet påskyndar celltillväxten och stimulerar på så sätt sårhäkning, reparation av skador på hud och slemhinnor. Rekommenderas för acneproblem. Det fungerar även som antioxidant. Vitamin B5 sänker blodets kolesterolhalt och förbättrar leverns avgiftande verkan, däribland leverns förmåga att bryta ner medicinrester. Den är även en anti stress vitamin.

MANGAN

Mangan transporteras i kroppen av transferrin och deltar i omsättningen av kolhydrater och fetter, cellens försvar mot fria radikaler samt produktionen av thyroxin, sköldkörtelns viktigaste hormon. Mangan har betydelse för utvecklingen av brosk, benstomme och leder, men är mycket svårt för kroppen att absorbera.

VITAMIN E

Det är en fettlöslig antioxidant.

KALCIUM

Stärker benvävnaden och tänderna. Kalcium medverkar även till att leda impulser i nervsystemet, reglerar musklernas och därigenom också hjärtats kontraktion och medverkar vid blodkoaguleringen.

NIACINAMID

B3 vitamin. Hjälper huden att förnyas, deltar även i cellernas ämnesomsättning och aktiverar blodcirkulationen vid hudytan. Niacinamid lugnar rodnader, hindrar huden från att torka ut och förebygger också för tidigt åldrande. Är även en särskilt viktigt i metabolismen av glukos, aminosyror och fettsyror

Vilka vitaminer & mineral ämnen finns i Hälsokokladen?

PYRIDOXINHYDROKLORID

B6 vitamin, det är en mycket viktig vitamin i mer än 100 olika kroppsliga reaktioner. Den är viktig för protein metabolismen, så röda blodkroppar bildas, kolhydrater och fett metabolismen, hormonproduktionen och immunfunktion.

MAGNESIUMOXID

Magnesium är viktigt för att bygga protein, benmetabolism, enzym åtgärder, muskelsammandragningar, nervtrådarna, underhåll av tänder, och för att hjälpa hjärtrytmen.